

## Businesscoaching & Training für Kommunikation und Zusammenarbeit- online & offline

---

### **Arbeiten in Jogginghose? Zusammenarbeit neu gedacht!**

***Ein intensives 5-teiliges Live Online Seminar mit wertvollen Impulsen, Raum für Austausch und einem persönlichen Umsetzungsplan zum Mitnehmen.***

Teamzusammenhalt trotz Homeoffice, online Zusammenarbeit und Kontaktbeschränkungen. Geht nicht wirklich? Geht doch! Durch ein Gleichgewicht zwischen Sachlichkeit, Gemeinschaftserlebnis und individueller Betroffenheit rücken Menschen in Teams zusammen. Auch digital!

### **Teilnehmerkreis**

Das Seminar richtet sich an Menschen im Job, mit und ohne Führungsverantwortung. Es ist für alle gedacht, die verstehen wollen wie es gelingen kann auch auf Distanz im Team verbunden zu sein sowie effizient und wertschätzend zusammen zu arbeiten.

### **Anzahl Teilnehmer/-innen**

Um ein intensives virtuelles Lernerlebnis zu gewährleisten, arbeiten wir in jedem Seminar in einer festen Gruppe über alle 5 Module mit max. 9 Teilnehmer/-innen.

### **Und das nehmen Sie mit**

Am Ende des Seminars

1. wissen Sie welche Mechanismen in der virtuellen und hybriden Zusammenarbeit wirken und wie Sie konstruktiv damit umgehen können,
2. haben Sie eine Vorstellung davon wie Sie mit Ihrem Team ein echtes Team werden oder bleiben und wie Ihnen die Methode TZI (Themenzentrierte Interaktion) dabei helfen kann,
3. haben Sie Ideen entwickelt, wie Sie den Zusammenhalt in Ihrem Team fördern können.

Ihre Erkenntnisse halten Sie in Ihrem persönlichen Umsetzungsplan fest.

### **Inhalte und Ablauf**

Modul 1: Menschen verstehen: Effekte und Wirkmechanismen virtueller und hybrider  
Zusammenarbeit erkennen

Die Methode kennenlernen: Themenzentrierte Interaktion digital übersetzt

Modul 2: Entwicklungsphasen berücksichtigen: Phasen der Veränderung und Teamphasen verstehen

Modul 3: Kommunikation gestalten: aufmerksam und geschickt mit passenden Medien  
kommunizieren

Modul 4: Beweglich zusammenarbeiten: Zusammenhalt durch gemeinsame Projekte, Aufgaben,  
Erlebnisse erzeugen

Modul 5: Erfolge feiern: Kreative Ideen als Ersatz für Betriebsfeier, Kaffeeautomatengespräch und Co.  
entwickeln

## Businesscoaching & Training für Kommunikation und Zusammenarbeit- online & offline

---

### Methoden

Impulsvortrag, Trainerinput, Einzelarbeit, Virtuelle Gruppenarbeit, Diskussion, Umsetzungsplan und Transfer anhand eigener Praxissituationen, ggf. situativ Video oder Podcast Impulse zwischen den Modulen

### Termine

Seminargruppe 1: Donnerstags von 10 - 11:30 Uhr am

Modul 1 am 20.05.21

Modul 2 am 27.05.21

Modul 3 am 03.06.21

Modul 4 am 10.06.21

Modul 5 am 17.06.21

Seminargruppe 2: Mittwoch von 10:00 – 11:30 Uhr am

Modul 1 am 18.08.21

Modul 2 am 01.09.21

Modul 3 am 08.09.21

Modul 4 am 22.09.21

Modul 5 am 29.09.21

### Technische Voraussetzungen

Stabile Internetleitung

Laptop oder PC mit Bildschirm

Mail Account

Webcam

Mikrofon und Lautsprecher

Notizblock und Stift

### Und sonst noch

Möglichst ungestörte Seminarumgebung

Etwa 2,5 Stunden Zeit pro Woche (1,5 Stunden Live Online Seminar, 1 Stunde Reflexion + Umsetzungsplan)

Im Vorfeld zu Ihrem ersten Modul erhalten Sie

- ein Mail mit allen wichtigen Informationen
- sowie eine Videobotschaft zum Einstimmen ins Thema
- eine Vorlage für Ihren Umsetzungsplan als Word Dokument

Nach jedem Modul erhalten Sie

- die Präsentation des Moduls als Teilnehmerunterlage
- ein Fotoprotokoll eventueller Arbeitsergebnisse